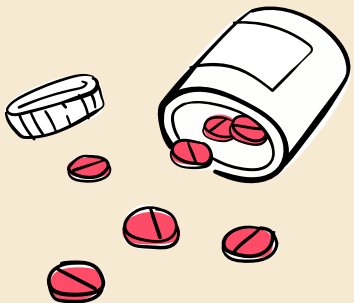


Was du wissen solltest

- Medikamente nur nach ärztlicher Verschreibung nehmen
- Medikamente nicht mit anderen teilen
- keine Kombination mit Alkohol oder anderen Substanzen
- vorsichtig bei Tabletten von anderen Personen oder aus dem Internet

Bei illegal verkauften Tabletten weiss man oft nicht, was wirklich enthalten ist.



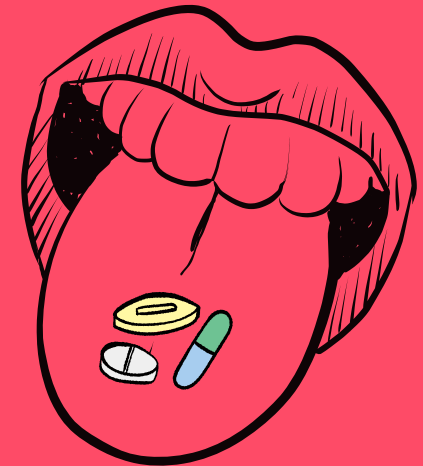
Interessiert dich das Thema?
Hier mehr Infos:



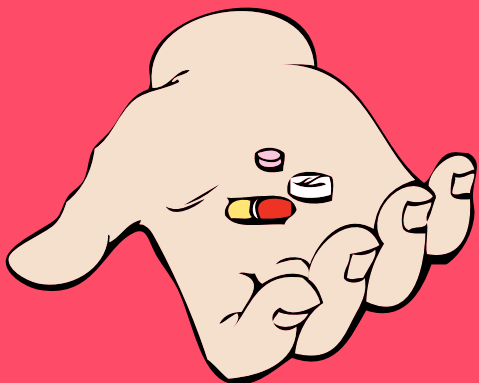
Bei Fragen kannst du dich auch an die Jugendarbeit Jawohl oder Beratungsstellen wenden.

Jawohl
Kinder- und Jugendarbeit, die bewegt

Valium Xanax und Benzo's



Was sind Xanax, Valium und Benzo's?



Valium (Diazepam) gehört zur Gruppe der Benzodiazepine. Diese Medikamente wirken auf das Gehirn und das Nervensystem. Ärztinnen und Ärzte verschreiben sie zum Beispiel bei starker Angst, Panikattacken, Schlafproblemen oder innerer Unruhe.

Beispiele für Benzodiazepine:

- Valium (Diazepam)
- Xanax (Alprazolam)
- Temesta (Lorazepam)
- Tavor (Lorazepam)

Diese Medikamente sind verschreibungspflichtig. Sie werden meist nur für kurze Zeit eingesetzt.

Benzodiazepine wirken beruhigend auf das Nervensystem. Sie dämpfen bestimmte Signale im Gehirn.

Mögliche Wirkungen:

- Beruhigung und Entspannung
- Angst wird weniger stark wahrgenommen
- Müdigkeit und Schläfrigkeit
- Muskelentspannung

Viele Menschen fühlen sich nach der Einnahme ruhiger oder schläfrig.

Wenn Benzodiazepine ohne ärztliche Kontrolle oder über längere Zeit genommen werden, können Risiken entstehen.

Mögliche Folgen:

- schnelle Abhängigkeit
- starke Müdigkeit
- Konzentrationsprobleme
- Gedächtnislücken
- verlangsamte Reaktionen
- Gleichgewichtsstörungen

Gerade bei jungen Menschen können diese Medikamente Schule, Lernen und Aufmerksamkeit stark beeinflussen.

Gefahr durch Mischkonsum! Die Kombination mit Alkohol oder anderen Drogen ist besonders gefährlich.

Mögliche Folgen:

- starke Benommenheit
- Kontrollverlust
- Bewusstlosigkeit
- verlangsamte Atmung

Die Kombination mit Opioiden wie Tilidin oder Oxycodon erhöht das Risiko für Atemstillstand

