

Wichtig zu Wissen

Amphetamine wirken lange. Schlaf fehlt oft über viele Stunden.

- Der Körper wird stark belastet. Herz und Kreislauf arbeiten schneller.
- Nach der Wirkung folgt oft ein starker Crash. Viele fühlen sich müde, leer oder gereizt.
- Häufiger Konsum erhöht das Risiko für Abhängigkeit.
- Zusammensetzung und Reinheit sind oft unbekannt. Stoffe können gestreckt sein.
- Mischung mit Alkohol oder anderen Drogen erhöht die Risiken stark.
- Unter Amphetaminen sind Einschätzung und Reaktionen verändert. Das erhöht das Unfallrisiko.

Interessiert dich das Thema?
Hier mehr Infos:



Wenn du Fragen hast oder dir Sorgen machst, kannst du dich an eine Vertrauensperson, Beratungsstelle oder die Jugendarbeit Jawohl wenden.



Speed und Meth

Was sind Amphetamine?



Amphetamine sind künstlich hergestellte Stimulanzien. Sie wirken stark auf Gehirn und Nervensystem und steigern kurzfristig Energie und Wachheit.

In der Medizin werden Amphetamine teilweise bei ADHS oder Narkolepsie eingesetzt.

Sie werden meist geschnupft, seltener geschluckt, geraucht oder gespritzt.

Häufige Formen:

- Speed (Amphetamin-Pulver)
- Methamphetamin
- Crystal Meth

Amphetamine steigern die Aktivität im Gehirn. Dabei werden Botenstoffe wie Dopamin und Noradrenalin stärker ausgeschüttet.

Mögliche Effekte:

- starkes Energiegefühl
- erhöhte Wachheit
- gesteigertes Selbstvertrauen
- weniger Hunger und Müdigkeit
- erhöhte Konzentration

Die Wirkung kann mehrere Stunden anhalten.

Mögliche Folgen:

- schneller Puls
- erhöhter Blutdruck
- Schlafprobleme
- Nervosität oder Angst
- starke Erschöpfung nach der Wirkung

Bei häufigem Konsum kann es zu psychischen Problemen, Aggressivität oder Abhängigkeit kommen.

Methamphetamin (Crystal Meth) wirkt deutlich stärker und länger als Amphetamin.

Die Wirkung kann sehr lange anhalten, teilweise viele Stunden.

Risiken bei Meth:

- sehr hohes Abhängigkeitspotenzial
- starke Belastung für Herz und Gehirn
- Angstzustände oder Paranoia
- Halluzinationen
- starke körperliche Erschöpfung

Bei längerem Konsum kann es zu schweren gesundheitlichen und psychischen Schäden kommen.