

Was du wissen solltest

Lean wird in manchen Songs, Musikvideos oder Social Media Posts erwähnt oder dargestellt. Dabei entsteht oft der Eindruck, dass Lean cool oder harmlos ist.

Wichtig zu wissen:

- Risiken werden selten gezeigt
- Abhängigkeit oder Vergiftungen werden kaum erwähnt
- gesundheitliche Folgen bleiben oft unsichtbar

Was du wissen solltest:

- Hustensirup nur nach ärztlicher Empfehlung verwenden
- Medikamente nicht als Getränk mischen
- keine Kombination mit Alkohol oder anderen Substanzen
- vorsichtig bei Medikamenten aus dem Internet oder von anderen Personen

Interessiert dich das Thema?
Hier mehr Infos:



Wenn du Fragen hast oder dir Sorgen machst, kannst du dich an eine Vertrauensperson, Beratungsstelle oder die Jugendarbeit Jawohl wenden.



Lean und Codein



Was ist Lean?



Lean ist ein Getränk aus codeinhaltigem Hustensirup, gemischt mit Softdrink. Häufig werden auch Süßigkeiten oder Bonbons hinzugefügt. Das Getränk hat oft eine violette Farbe.

Andere Namen für Lean sind:

- Purple Drank
- Sizzurp
- Dirty Sprite

Der Wirkstoff im Hustensirup heisst Codein.

Codein gehört zur Gruppe der Opioide. Diese Stoffe wirken stark auf Gehirn und Nervensystem.

Codein wirkt dämpfend auf das zentrale Nervensystem. Die Wirkung beginnt meist nach kurzer Zeit und kann mehrere Stunden anhalten.

Mögliche Wirkungen:

- Gefühl von Entspannung oder Ruhe
- Müdigkeit und Schläfrigkeit
- verlangsamte Reaktionen
- veränderte Wahrnehmung
- Gefühl von „High“ oder Benommenheit

Viele Menschen fühlen sich dabei sehr träge oder schläfrig.

Lean kann gefährlich sein, besonders bei hohen Mengen oder häufiger Einnahme.

Mögliche Folgen:

- starke Müdigkeit
- Schwindel
- Übelkeit und Erbrechen
- Konzentrationsprobleme
- verlangsamte Reaktionen
- Abhängigkeit

Codein kann auch die Atmung verlangsamen. Das kann besonders bei hohen Mengen gefährlich werden.

Gefahr durch Mischkonsum! Lean wird manchmal mit Alkohol, Benzodiazepinen oder anderen Medikamenten kombiniert. Diese Kombination ist besonders gefährlich.

Mögliche Folgen:

- starke Benommenheit
- Kontrollverlust
- Bewusstlosigkeit
- stark verlangsamte Atmung

In schweren Fällen kann es zu Atemstillstand kommen.

