

Wichtig zu Wissen

- Kokain und Crack können sehr schnell abhängig machen
- die Wirkung hält nur kurze Zeit, deshalb konsumieren viele Menschen mehrmals hintereinander
- häufige Einnahme belastet Herz, Gehirn und Psyche stark
- bei Crack ist das Risiko für schnelle Abhängigkeit besonders hoch



Filme, Serien und Songs stellen Kokain oder Speed oft als glamouröse Erfolgsdroge dar. Die Realität ist das Gegenteil von dem, was dir diese Medien verkaufen wollen. Viele Stars kämpfen mit Sucht, Klinikaufenthalten oder schweren Folgen. Hinter dem Glamour stehen oft zerstörte Leben. Die Realität ist das Gegenteil von dem, was dir diese Medien verkaufen wollen.

HOLLYWOOD

Interessiert dich das Thema?
Hier mehr Infos:



Wenn du Fragen hast oder dir Sorgen machst, kannst du dich an eine Vertrauensperson, Beratungsstelle oder die Jugendarbeit Jawohl wenden.

Jawohl

Kinder- und Jugendarbeit, die bewegt

Kokain und Crack



Was ist Kokain?



Kokain ist eine starke Stimulanz-Droge aus den Blättern der Kokapflanze.

Es kommt meist als weisses Pulver vor und wird häufig durch die Nase geschnupft.

Crack ist eine verarbeitete Form von Kokain, die geraucht wird. Dadurch gelangt der Wirkstoff sehr schnell ins Gehirn.

Kokain wirkt stark auf Gehirn und Nervensystem.

Mögliche Effekte:

- starkes Energiegefühl
- gesteigertes Selbstvertrauen
- Euphorie
- erhöhte Wachheit
- weniger Hunger oder Müdigkeit

Die Wirkung hält meist nur kurze Zeit an. Danach fühlen sich viele Menschen erschöpft, gereizt oder niedergeschlagen.

Kokain belastet Herz, Gehirn und Kreislauf.

Mögliche Folgen:

- schneller Puls
- erhöhter Blutdruck
- Schlafprobleme
- Nervosität oder Angst
- hohes Risiko für Abhängigkeit

Bei häufigem Konsum können Herzprobleme, psychische Probleme oder Schäden an der Nase entstehen.

Crack ist eine besonders starke Form von Kokain, die geraucht wird. Die Wirkung beginnt nach wenigen Sekunden, ist sehr intensiv und hält meist nur wenige Minuten.

Danach entsteht oft ein starkes Verlangen nach mehr. Das Risiko für schnelle Abhängigkeit ist hoch.

Crack kann zusätzlich verursachen:

- starke Unruhe
- Angst oder Panik
- aggressives Verhalten
- Halluzinationen
- starke Belastung für Herz und Kreislauf.