

# Erkennungszeichen eines K-Hole

## Körperlich:

- Glasige, starre Augen
- Unkontrollierte Augenbewegungen
- Torkelnder Gang, Koordinationsprobleme
- Verlangsamte Bewegungen
- Übelkeit, Speichelfluss

## Verhalten:

- Undeutliche Sprache
- Desorientierung, Verwirrtheit
- Emotionale Kälte/"Abwesenheit"
- Keine Reaktion auf Ansprache
- Plötzliches "Wegtreten"

## ALARM-Zeichen (NOTFALL 144!):

- Bewusstlosigkeit
- Flache/aussetzende Atmung
- Blaue Lippen
- Krampfanfälle
- Keine Reaktion auf Schütteln/Ansprache

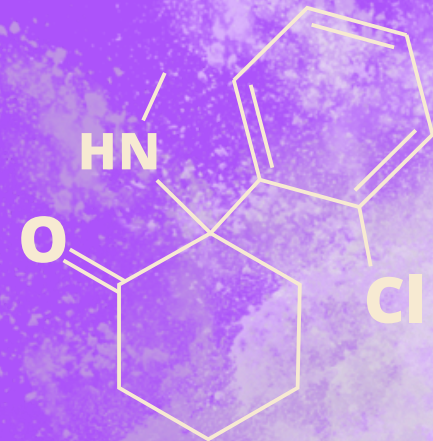
Interessiert dich das Thema?  
Hier mehr Infos:



Bei Fragen sind wir von der  
Jugendarbeit Jawohl immer für dich  
da!

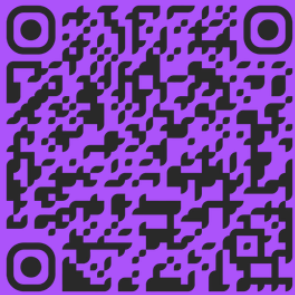
**Jawohl**  
Kinder- und Jugendarbeit, die bewegt

# Ketamin





# Was ist Ketamin?



Ketamin ist ein Medikament, das in der Medizin als Narkosemittel verwendet wird, zum Beispiel bei Operationen oder starken Schmerzen.

In der Partyszene wird Ketamin auch „K“, „Special K“ oder „Kate“ genannt

Als Droge wird Ketamin oft als weisses Pulver konsumiert.

Häufige Formen:

- durch die Nase geschnupft
- seltener geschluckt oder gespritzt

Ketamin kann körperliche und psychische Risiken haben:

- Verwirrung und Kontrollverlust
- Angst, Panik oder Halluzinationen
- Übelkeit und Erbrechen
- Stürze und Unfälle
- Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme
- Hohes Risiko beim Mischen mit Alkohol oder anderen Drogen

Bei häufigem Konsum können Blase und Harnwege geschädigt werden.

Höhere Ketamindosen können die Konsumierenden in einen Zustand versetzen, der dem Tod ähnlich sein soll.

Sie erreichen einen Punkt, an dem sie sich völlig von der Realität abgekoppelt fühlen.

Dieser Zustand wird als K-Hole bezeichnet und die folgenden Phänomene wurden von Konsumierenden beschrieben:

- Loslösung vom Körper
- Durchwandern eines Tunnels
- Wahrnehmung einer Lichtquelle
- Eintreten ins Licht
- Gefühl tiefen Friedens

Viele Menschen nehmen Ketamin genau wegen dieses Zustands. Das ist gefährlich, denn im sogenannten K-Hole verliert man die Kontrolle über den Körper und kann sich kaum noch bewegen.

