

# Prävention & Schutzmassnahmen

Eigene Getränke immer im Blick behalten!

Keine offenen Getränke von Fremden annehmen.

Auf Freunde achten: gemeinsam feiern, gemeinsam gehen.

Verdächtige Situationen sofort melden.

Sichere Trinkverschlüsse oder Deckel für Becher verwenden.

Misstrauisch sein, wenn ein Getränk ungewöhnlich schmeckt oder riecht.



Interessiert dich das Thema?  
Hier mehr Infos:



Bei Fragen sind wir von der Jugendarbeit Jawohl immer für dich da!

**Jawohl**  
Kinder- und Jugendarbeit, die bewegt

# K.O. Tropfen GHB Liquid Ecstasy



# Was sind K.O. Tropfen?



K.O.-Tropfen sind Substanzen, die jemand heimlich in ein Getränk geben kann. Sie sollen Menschen schnell wehrlos machen. Fälle passieren in Clubs, Bars, an Partys oder Festivals.

Häufige Stoffe:

- GHB (Gamma-Hydroxybuttersäure)
- GBL (Gamma-Butyrolacton)
- umgangssprachlich „Liquid Ecstasy“

Diese Stoffe sind meist farblos, geruchlos und kaum schmeckbar. Im Getränk erkennt man sie fast nicht. Die Wirkung beginnt oft nach 10 bis 20 Minuten.

Mögliche Folgen:

- Schwindel und Benommenheit
- starke Müdigkeit
- Übelkeit
- Kontrollverlust
- Bewusstlosigkeit

Alkohol verstärkt die Wirkung stark.

Viele Betroffene haben danach Erinnerungslücken.

Wenn du dich plötzlich unwohl fühlst:

- sage sofort Freundinnen oder Freunden Bescheid
- gehe zur Security, zum Barpersonal oder zur Sanität
- bleibe nicht allein.

