

# Gesetz in der Schweiz

- Produkte mit weniger als 1% THC sind erlaubt (z. B. CBD).
- Cannabis mit mehr als 1% THC ist verboten.
- Für Jugendliche unter 18 Jahren sind Besitz und Konsum illegal. Es folgt ein Verfahren.
- Erwachsene können bei kleinen Mengen (10 g) für Eigenkonsum eine Ordnungsbusse erhalten.
- Mehr als 10 g Besitz ist strafbar.
- Verkauf oder Weitergabe ist immer strafbar.

Im Strassenverkehr gilt Nulltoleranz.  
Fahren unter Cannabis ist strafbar.



Beim Aufhören können kurzzeitig auftreten:

- Reizbarkeit
- Schlafprobleme
- starkes Verlangen nach Konsum
- Unruhe

Diese Beschwerden lassen meist nach einigen Tagen bis Wochen nach.

Das kann helfen:

- Konsumpausen planen
- Situationen mit Konsum meiden
- Sport oder Aktivitäten als Ablenkung
- Freundinnen und Freunde einbeziehen
- Unterstützung bei Beratungsstellen oder der Jugendarbeit holen.

# Cannabis



# Was ist Cannabis?



Cannabis stammt von der Hanfpflanze. Häufige Formen sind Marihuana (Blüten) und Haschisch (Harz). Meist wird Cannabis geraucht oder verdampft.

Die wichtigsten Wirkstoffe sind:

- THC (Tetrahydrocannabinol)
- CBD (Cannabidiol)

THC wirkt berauschend.  
CBD wirkt nicht berauschend.

Wirkung von Cannabis:

Die Wirkung hängt von Menge, THC-Gehalt und Person ab.

Mögliche Effekte:

- Entspannung oder Euphorie
- veränderte Wahrnehmung
- gesteigerter Appetit
- verlangsamte Reaktionen
- Konzentrationsprobleme

Bei höheren Mengen können auch auftreten:

- Angst oder Panik
- Übelkeit
- Schwindel

Gerade für junge Menschen kann Cannabis Risiken haben. Das Gehirn entwickelt sich bis etwa 25 Jahre weiter.

Mögliche Folgen:

- Konzentrations- und Gedächtnisprobleme
- Probleme in Schule oder Ausbildung
- Abhängigkeit
- Angstzustände oder depressive Stimmung
- erhöhtes Risiko für psychische Erkrankungen

Viele heutige Cannabisprodukte haben höheres THC und Streckmittel.

Kurzfristige körperliche Folgen

- rote Augen
- trockener Mund
- schneller Puls
- Schwindel

Nach dem Konsum sind Reaktion und Aufmerksamkeit schlechter.

