

OpenSunday Hinterkappelen Saisonschlussbericht 2022/23



9. Saison, Sporthalle Kappelenfeld

Veranstaltungszeitraum:	23. Oktober 2022 bis 12. März 2023
Ein gemeinsames Projekt von:	Gemeinde Wohlen bei Bern, Regionale Kinder- und Jugendarbeit Wohlen bei Bern, Schulsozialarbeit Hinterkappelen, Elternrat Hinterkappelen, Reformierte Kirchgemeinde Wohlen bei Bern und der Stiftung IdéeSport
Mit der Unterstützung von:	Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MBF Foundation, BEKB Förderfonds, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, Burgergemeinde Bern, C. Barell Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Jost's Obst- und Süssmostverkauf, Bäckerei-Konditorei, Andreas Zingg / Uetligen und Hinterkappelen, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva
Kontakt:	Stefan Müller und Stefanie Bütler, Projektmanagement bern@ideesport.ch , 062 286 01 00 Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News IdéeSport	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/programme/opensunday

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Kappelenfeld wurde vom Hallenteam Woche für Woche nach den Wünschen der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Nachmittag mit Spielen aus der Ludothek.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Sporthallen der Schule Kappelenfeld in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. In der rechten Halle konnten die Teilnehmenden sich mit tollen Bewegungslandschaften und kreativen Gruppenspielen vergnügen, in der linken Halle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit auf ein Mannschaftsspiel wie Fussball oder Basketball. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

Rollstuhlbasketball (05.03.23)

Anfangs März waren zwei Rollstuhlfahrer auf Besuch in Hinterkappelen und zeigten den Kindern, wie Basketball auf Rädern gespielt wird. Die Teilnehmenden waren aktiv und begeistert mit dabei.



Valentins-Special (19.02.23)

Juniorcoach Eloisha gestaltete den Spezialereignis im Februar zum Thema Valentinstag. Sie hat sich als Programmpunkte Huckepack-Völkerball, ein Pärchenfangis und Tannensitzball ausgedacht.



Ludothek (15.01.23)

Ins neue Jahr startete das OpenSunday mit einem Besuch der Ludothek. Die zusätzlichen Personen der Ludothek haben das Hallenteam unterstützt und mit den Kindern fleissig Spiele aufstellten und ausprobiert.



«Das Würfelfussball ist immer mega cool»

Rayan, Teilnehmer (7 Jahre)

«Das Highlight der Saison war das Inklusions-Basketball mit dem Mann im Rollstuhl. Er war sehr interessant und man konnte viele Fragen stellen»

Eloisha, Juniorcoach (15 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 130 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung eine erwachsene Seniorcoach und vier Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleiterinnen Helen Pérez und Nina Werder geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Joëlle Pontes Barros, Nina Jael Savas und Roem Yesil. Sie organisierten zusammen mit Juniorseniorcoachs Aaron und Alisha sowie den Juniorcoachs Ali, Antonio, Eloisha, Hadi, Isa, Marina und Marlon die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf das Thema Feedback und Kinderschutz.
- Nina Werder absolvierte den Inklusionskurs für Projektleitende
- Helen absolvierte den Sicherheitskurs für Notfälle in der Sporthalle
- Nina und Joëlle absolvierten beide den Coachingkurs für neue Seniorcoachs

«Dieses Jahr hatten wir ein cooles & durchmisches Team. Seit Anfang Saison ist das Team gut zusammengewachsen und die Coachs haben viel neues gelernt durch den Teamkurs und auch durch das spontane Event des Inklusions-Basketballs»

Helen, PL (22 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2022/23 wurden die zwei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen, kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Jedes Team wendet mind. zwei verschiedene Feedbackmethoden pro Saison an, und jedes Teammitglied gibt pro Saison ein Feedback und erhält ein Feedback

- Im Teamkurs stand das Thema im Fokus und während den Veranstaltungen wurden die Coachs aktiv dazu ermutigt, die erlernten Methoden anzuwenden.
- Das Ziel konnte teilweise erreicht werden.
- Das Hallenteam wendete insbesondere die „Fünf-Finger-Methode“ aktiv in ihren Schlussbesprechungen an. Die Differenzierung zwischen den Rückmeldungen je Finger forderte die Coachs heraus, welche eher zu schlichten Feedbacks neigen. Die Feedback-Methoden wurden deshalb nur zögerlich eingesetzt.



Ziel 2: Jedes Hallenteam wählt zwei Themen des Kinderschutzes, die im Projekt relevant sind, bespricht sie, und definiert, wie diese Themen konkret in der Arbeit/dem Verhalten des Teams umgesetzt werden können.

- In der Teameinführung und während den Vorbesprechungen wurden zwei Themen des Kinderschutzes («1:1 Situationen» und «Sprache») mit dem Coachteam besprochen, zudem lernten die Coachs selbstständig via App. Dabei war die Nutzung der Apps sehr unterschiedlich zwischen den Coachs. Herausfordernde Situationen mit Nähe und Distanz wurden jeweils in der Schlussbesprechung reflektiert.
- Das Ziel konnte erreicht werden.
- Als Learning ging hervor, dass die Coachs besonders im Umgang mit den Teilnehmenden auf ihre Aussprache achten müssen.

«In Bezug auf den Kinderschutz wurde immer wieder angesprochen, wie mit den Teilnehmer*innen umzugehen ist. Jedoch hatte das Team schon ein sehr gutes Verständnis davon, was Kinderschutz bedeutet, weshalb es nicht allzu stark thematisiert wurde. Es wurden verschiedene Feedbackformen ausprobiert, manchmal wirkte es jedoch sehr künstlich, weshalb in der Nachbesprechung hauptsächlich positive und negative Aspekte besprochen wurden. Allenfalls wurden noch spezifische Ereignisse vom Nachmittag vertieft besprochen, bei einem negativen Ereignis wurde gemeinsam nach einer Lösung gesucht. Die Seniorcoachs gaben alle regelmässig Feedback an die Juniorcoachs und Juniorseniorcoachs, manchmal in der Nachbesprechung, manchmal direkt nach einer Tat.

Helen, PL (22 Jahre)

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war für das OpenSunday Hinterkappelen die Werbung über die Schulen.

Vor dem Saisonstart wurden 650 Flyer und 35 Plakate an Schulen, Vereine, Elternräte sowie die Jugendkommission verschickt und verteilt. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite (www.ideesport.ch/projekte/opensunday-hinterkappelen/) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Im Quartalsblatt der Schule wurde jeweils ein Bericht über das OpenSunday Hinterkappelen veröffentlicht.

Auf der Website der Reformierten Kirchgemeinde Wohlen bei Bern wurde das OpenSunday unter «Freizeitangebote» publiziert.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die [Projektwebseite](http://www.ideesport.ch/projekte/opensunday-hinterkappelen/) abonniert werden. Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das OpenSunday der Saison 22/23 angehängt.

The flyer features a large stylized 'X' logo in blue and green. At the top right are the logos for 'IDEE SPORT' and 'procap' (Für Menschen mit Handicap). The main title 'Open Sunday Hinterkappelen' is written in large, bold, black letters. Below the title is a circular photograph showing children and adults playing in a gymnasium. At the bottom, the text reads: 'Jeden Sonntag 13.30–16.30 Uhr 23.10.2022–12.03.2023 Sporthalle Primarschule Kappelenfeld' followed by the website 'ideesport.ch'.

OpenSunday Hinterkappelen

**Spiel
Spass
Sport**

**Jeden Sonntag
13.30–16.30 Uhr
23.10.2022–12.03.2023
Mitnehmen
Turnkleidung, Hallenschuhe**

**Kindergarten bis
6. Klasse
ohne Eltern**

**Eintritt frei
ohne Anmeldung
inkl. gratis Zvieri**



**Aktuelle
Informationen**

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Wohlen bei Bern, Primarschule Hinterkappelen und Partner Schulbezirke, Regionalen Kinder- und Jugendarbeit Wohlen bei Bern, Schulsozialarbeit Hinterkappelen, Elternrat Hinterkappelen, Ref. Kirchgemeinde Wohlen bei Bern, Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von: Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MSF Foundation, SEKB Förderfonds, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, Bürgergemeinde Bern, C. Bareil Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Just's Obst- und Süsstmotverkauf, Bäckerei-Konditorei, Andreas Zingg / Uetligen und Hinterkappelen, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet.



Kontakt: 062 296 10 15
bern@ideesport.ch

ideesport.ch

This flyer is similar to the first one but includes a circular graphic with dates. At the top right are the logos for 'IDEE SPORT' and 'procap'. The main title 'Open Sunday Hinterkappelen' is prominent. The circular graphic contains the following information: 'Kindergarten bis 6. Klasse ohne Eltern', 'Eintritt frei ohne Anmeldung', 'Turnkleider und Hallenschuhe mitnehmen', and two sets of dates: 'Daten 2022: Okt. 23. / 30., Nov. 06. / 13. / 20. / 27., Dez. 04. / 11. / 18.' and 'Daten 2023: Jan. 15. / 22. / 29., Feb. 05. / 12. / 19. / 26., März 05. / 12.' To the right of this graphic is a box that says 'Spiel Spass Sport'. Below the graphic, it reads: 'Jeden Sonntag 13.30–16.30 Uhr 23.10.2022–12.03.2023 Sporthalle Primarschule Kappelenfeld'. At the bottom, it says 'ideesport.ch' and 'Aktuelle Informationen' with a QR code.

Kontakt: 062 296 10 15
bern@ideesport.ch



procap
Für Menschen mit Handicap.

**Open
Sunday
Hinterkappelen**

**Kindergarten
bis 6. Klasse
ohne Eltern
Eintritt frei
ohne Anmeldung
Turnkleider
und Hallenschuhe
mitnehmen**

Daten 2022
Okt. 23. / 30.
Nov. 06. / 13. / 20. / 27.
Dez. 04. / 11. / 18.
Daten 2023
Jan. 15. / 22. / 29.
Feb. 05. / 12. / 19. / 26.
März 05. / 12.

**Spiel
Spass
Sport**

**Jeden Sonntag
13.30–16.30 Uhr**

**23.10.2022–12.03.2023
Sporthalle Primarschule Kappelenfeld**

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Wohlen bei Bern, Primarschule Hinterkappelen und Partner Schulbezirke, Regionalen Kinder- und Jugendarbeit Wohlen bei Bern, Schulsozialarbeit Hinterkappelen, Elternrat Hinterkappelen, Ref. Kirchgemeinde Wohlen bei Bern, Stiftung IdeeSport
Mit der Unterstützung von: Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MSF Foundation, SEKB Förderfonds, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, Bürgergemeinde Bern, C. Bareil Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Just's Obst- und Süsstmotverkauf, Bäckerei-Konditorei, Andreas Zingg / Uetligen und Hinterkappelen, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet.



ideesport.ch

Kontakt: 062 296 10 15
bern@ideesport.ch

ideesport.ch
Aktuelle
Informationen



Statistische Ergebnisse

Vor dem OpenSunday tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmererfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

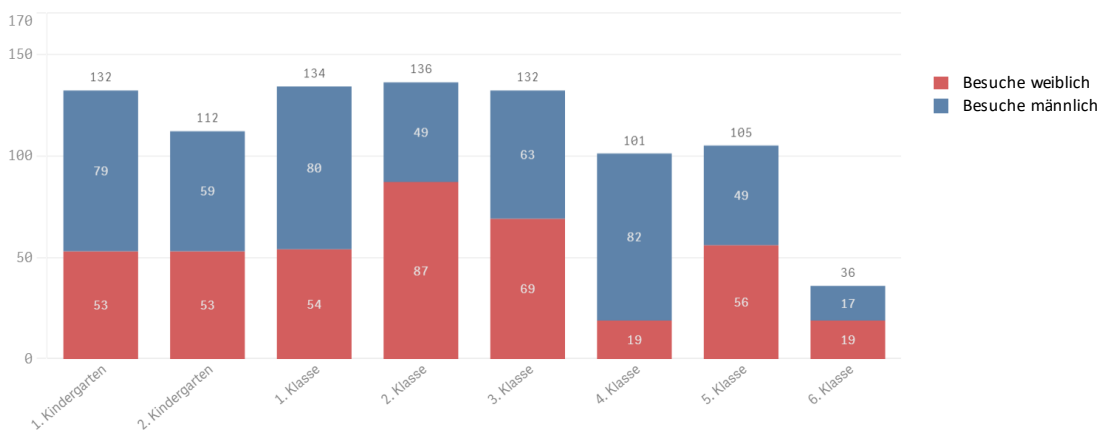
Saison	2021/22	2022/23
Veranstaltungen	18	18
Erfasste Teilnahmen		
gesamt	806	888
männlich	433	478
weiblich	363	410
divers	-	-
Anzahl Besucher*innen		
gesamt	192	193
männlich	97	110
weiblich	88	83
divers	-	-
Statistische Werte Teilnahmen		
Durchschnitt pro Veranstaltung	44.8	49.3
Maximum	65	71
Minimum	24	23

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen fast 50 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison gestiegen (2021/22: 45 Kinder) und liegt auch über dem nationalen Durchschnitt (43 Kinder). Die Schwankungen unterliegen dem normalen Saisonverlauf, wo stets zu Beginn am meisten Kinder teilnehmen. Während den Ferien im Frühling fand das OpenSunday statt, was auch in den Besuchszahlen wiederzuerkennen ist.

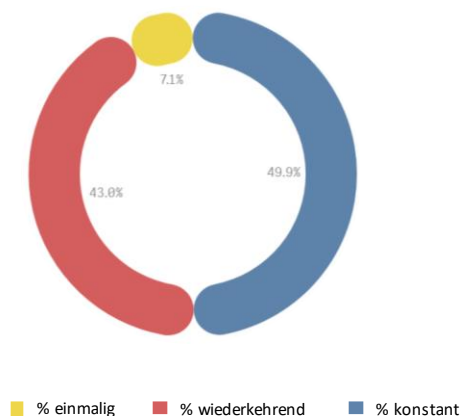


Besuche nach Schulklassen

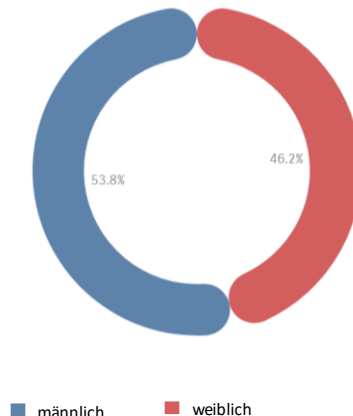


Die Verteilung nach Schulklassen ist in den jüngeren Jahrgängen sehr ausgeglichen. Im OpenSunday Hinterkappelen dürfen auch Kinder im Vorschulalter teilnehmen. Wie die Grafik zeigt, sind beinahe genauso viele Besuche aus den Kindergärten verzeichnet wie in den späteren Klassen. Weniger Besuche verzeichnen die älteren Kinder. Ab der 4. Klasse nahm der Anteil der Teilnehmenden im OpenSunday ab.

Konstanz der Teilnahmen



Geschlechterverteilung

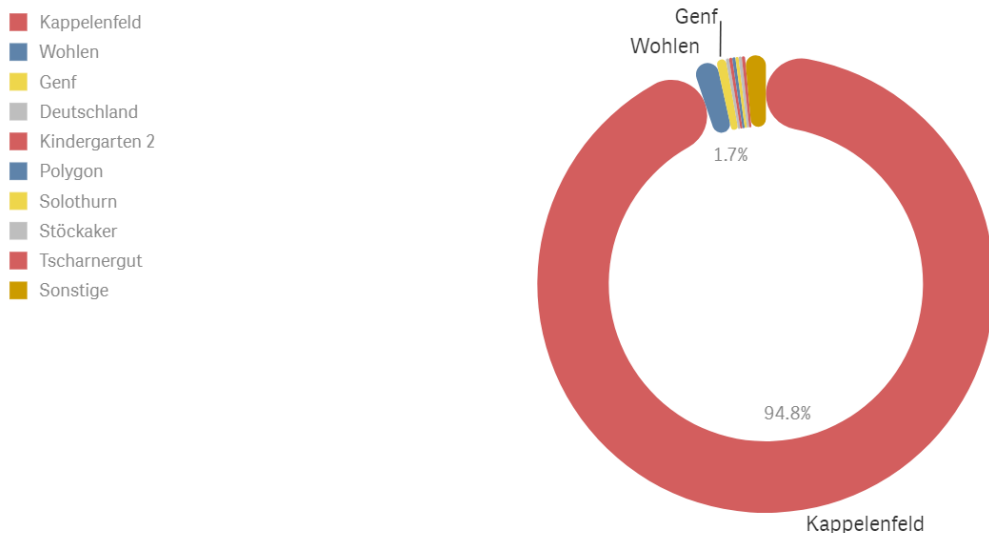


Die Grafik zeigt auf, ob die Teilnehmenden die Veranstaltungen einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) oder konstant (mehr als 50 %) besuchten. Im OpenSunday Hinterkappelen fällt die hohe Konstanz der Besuche auf. Mehr als 90% der Teilnehmenden besuchten die Veranstaltungen mehrmals, beinahe die Hälfte waren konstant in der Sporthalle.

Im Vergleich zu den nationalen Werten (61.4% männlich, 38.5% weiblich) ist die Geschlechterverteilung erfreulich ausgeglichen. Beinahe die Hälfte der Teilnahmen werden durch Mädchen verzeichnet, die das OpenSunday in Hinterkappelen besuchen.

Besuche nach Schulhaus

Die grosse Mehrheit (94.8 %) der teilnehmenden Kinder kam aus der Gemeinde Hinterkappelen. Wie bereits letzte Saison besuchten vor allem die Kinder aus dem Schulhaus Kappelenfeld das OpenSunday. Nur vereinzelt fanden auch Teilnehmer*innen aus Wohlen oder anderen Schulen ihren Weg in die Sporthalle in Hinterkappelen.



Teilnahme von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday Hinterkappelen steht explizit auch für Kinder mit Behinderungen offen. Die Hallengestaltung wird auf eine Weise umgesetzt, die den Zugang und die Teilhabe für alle ermöglichen soll. Zudem werden die Teilnehmer*innen mit Spezialevents und dem Einsatz des Kinderbuches „Keiner zu klein, ein besonderer Freund zu sein“ aktiv auf das Thema Behinderung sensibilisiert.

In der Saison 22/23 war der Rollstuhl-Basketballverein zu Besuch und ermöglichte den Teilnehmer*innen einen Einblick in ihre Sportart. Dieser Nachmittag hinterließ einen bleibenden Eindruck bei den Teilnehmer*innen und wird bestimmt auch in der nächsten Saison in einer ähnlichen Form Teil des Programmes sein.

News aus der Stiftung

In der Saison 2022/23 standen bei IdéeSport viele spannende Entwicklungsschritte an, innerhalb der bestehenden Programme sowie in anderen Bereichen. Nachfolgend einige Einblicke, weitere Details und mehr Informationen sind im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Partizipation in der Angebotsentwicklung

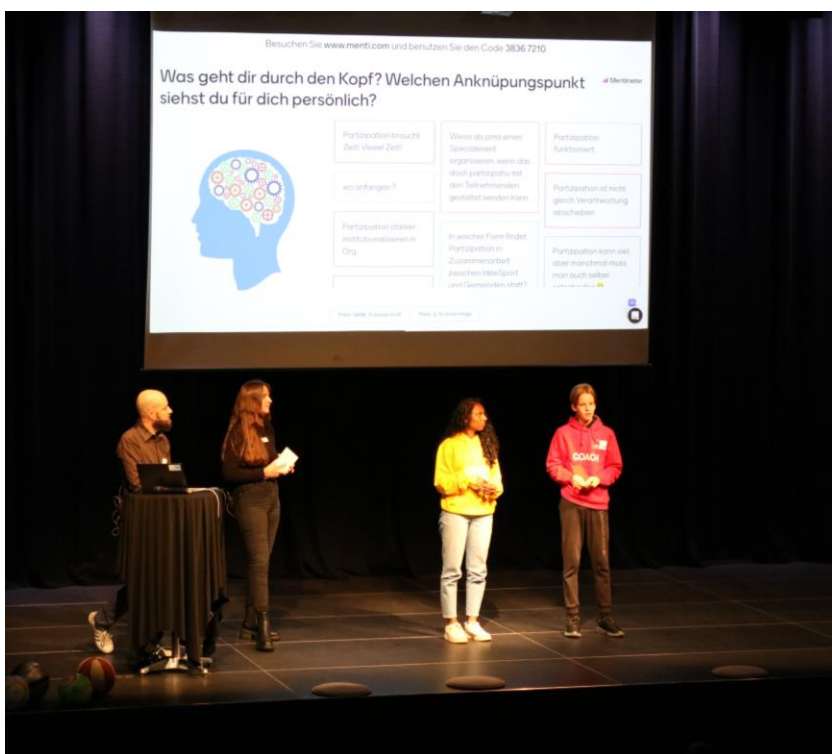
In Zusammenarbeit mit dem Lab7x1 des Bundesamts für Sport (BASPO) und Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt IdéeSport eine SocialMedia Challenge mit dem Ziel, dass Jugendliche sich selbst ständig und spontan organisieren und Bewegungsaktivitäten durchführen. Dabei werden Jugendliche von Anfang an in die Entwicklung des Konzeptes und später in die Umsetzung involviert, um sicher zustellen, dass die Challenge den Bedürfnissen der Zielgruppe entspricht.

Stärkung des Kinderschutzes

Die auf unserem Verhaltenskodex aufgebaute App «CondAct» bietet den Hallenteams seit dieser Saison in verschiedenen Situationen nützliche Informationen und Hilfestellung, damit alle Veranstaltungen in einem sicheren, respektvollen und gewaltfreien Umfeld stattfinden. Die App wurde zudem in die Ausbildung der Teams integriert und ist ein wichtiges Element in der Sensibilisierung zum Thema Kinderschutz.

Erweiterung der Wirkungsmessung und Coachaustausch

Als wichtige Ergänzung zur bisherigen Wirkungsmessung evaluieren wir bis Ende 2023, inwiefern die im Rahmen des CoachProgramms gesammelten Erfahrungen den Jugendlichen beim Übergang von der Schule in die Berufsausbildung und die Erwachsenenwelt dienlich sind. Ziel ist, das Programm weiterzuentwickeln, um die Jugendlichen künftig noch besser begleiten zu können. Weiter bieten wir den Coaches die Möglichkeit, andere Projektstandorte zu besuchen, um in einem neuen Umfeld einen Einsatz zu leisten. So vergrössert und vielfältigt sich die Lernerfahrung der Jugendlichen.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Kerzers beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Ali, Antonio, Eloisha, Hadi, Isa, Marina und Marlon (Juniorcoachs)
- Aaron und Alisha (Juniorseniorcoachs)
- Joëlle, Nina und Roem (Seniorcoachs)
- Helen Pérez und Nina Werder (Projektleitung)

Projektgruppe

- Maria Iannino Gerber, Gemeinderätin
- Fritz Rentsch, Schulleiter Kappelenfeld
- Nuran Serifi, Vertretung Elternrat
- Urban Nick, Stellenleiter, Reg. Kinder- und Jugendarbeit
- Aytaç Öztürk, Jugendarbeiter Standort Hinterkappelen
- Hannah Pudney, Vertreterin ref. Kirchgemeinde
- Pascal Riedo, Schulsozialarbeiter
- Helen Pérez und Nina Werder, Projektleitung

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Marc Flühmann, Hauswart
- Noël Schwab, Verwaltungssachbearbeiter
- Erich Hirt, Gemeindeschreiber
- Marc Kaltenrieder, Finanzverwalter
- BeisheimStiftung
- Gemeinnützige Stiftung Hans A. Bill
- Valiant Bank Kerzers



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



B E K B | B C B E
Förderfonds



22. April 2023, Olten

