

IDEE

SPORT

OpenSunday Hinterkappelen

Saisonschlussbericht 2023/24



10. Saison, Sporthalle Kappelenfeld

Veranstaltungszeitraum:

22. Oktober 2023 bis 10. März 2024

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinde Gemeinde Wohlen bei Bern, Regionale Kinder- und Jugendarbeit
Wohlen bei Bern, Elternrat Hinterkappelen, Reformierte Kirchgemeinde
Wohlen bei Bern und der Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Stefan Müller, Projektmanagement
stefan.mueller@ideesport.ch, 062 286 01 39
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/programme/opensunday

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Kappelenfeld wurde vom Hallenteam Woche für Woche nach den Wünschen der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war die Jubiläumsveranstaltung.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Sporthallen der Schule Kappelenfeld in einen kreativen Bewegungsort. In der rechten Halle konnten sich die Teilnehmenden mit abwechslungsreichen Gruppenspielen und Bewegungslandschaften vergnügen, in der linken Halle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit auf ein Mannschaftsspiel wie Fussball oder Unihockey. Das Hallenteam überraschte die Teilnehmenden zudem mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die zwei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

Jubiläum: 10. Jahre OpenSunday (26.11.23)

Zum 10. Jubiläum wurde ein spezielles Zvieri organisiert. Weiter waren auch Eltern, Mitglieder der Projektgruppe und ehemalige Teammitglieder vor Ort. Die Coachs dekorierten zusätzlich den Eingangsberiech mit alten Coachshirts, Teamfotos und dem allerersten Flyer des Projekts. Für die 60 am Nachmittag anwesenden Kinder war es speziell, dass die Eltern nach der Pause zuschauen konnten und freudige Blicke ausgetaucht wurden. Beliebte Spiele waren das „Rieseningpong“ und die zur Schaukel umfunktionierten Ringe.



Naturveranstaltung (10.03.24)

Bei der letzten Veranstaltung der Saison stand das Thema «Natur» im Fokus. Das OpenSunday wurde besucht von Lettya Oesch, Natur- und Wildnispädagogin, welche zwei Programme für die Kinder vorbereitete. Die einen spielten ein Detektivspiel mit Lettya, die anderen konnten sich auf den Barfussparcours begeben. Dieser bestand aus einem Tunnel, Balancierseilen und verschiedenen Naturmaterialien zum Draufstehen.

Der Anlass war zu Saisonschluss der perfekte Übergang von der Sporthalle nach draussen und verabschiedete die Kinder in die Sommerpause.

«Die coolsten OpenSundays sind die, wo grosse Schaukeln oder Trampolins aufgestellt sind.»

Blerina, Teilnehmerin (3. Klasse)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 94 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung eine erwachsene Seniorcoach und vier Junior(senior)coachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von der Projektleitung Helen Pérez und Mitja Hess geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Suvetha Ruban und Joëlle Pontes Barros. Sie organisierten zusammen mit den Juniorseniorcoachs Eloïsha und Alisha sowie den Juniorcoachs Asmin, Beloslava, Demian, Isa, Marina, Marlon, Nalani und Nikolaj die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Inklusion sowie neue Rituale für mehr Ruhe beim Zvieri.
- Mitja absolvierte den Führungskurs für neue Projektleitende sowie ein Webinar zum Thema gewaltfreie Kommunikation und Deeskalationsstrategien.
- Helen absolvierte den Inklusionskurs.
- Suvetha und Eloïsha besuchten einen Coachingkurs mit dem Ziel, ihr Wissen folgend im Projekt den anderen Coachs optimal weitergeben zu können.

«Mit dem teilweise neuformierten Team haben wir schnell eine funktionierende Zusammenarbeit hergestellt. In der Halle haben wir neue Spiele und Bewegungslandschaften aufgebaut, in denen die Kinder Spass hatten zu spielen.»

Suvetha, Seniorcoach (20 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2023/24 wurden die zwei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Ein grösserer Jubiläumsanlass findet zur Feier der 10. Saison statt, zu welchem auch die Eltern eingeladen werden. Ein Spezialevent zum Thema «Natur» mit Letty Oesch wird angestrebt.

- Der Jubiläumsanlass wurde frühzeitig aufgeleitet. Über den Projektverteiler wie auch die Schule konnte Werbung geschaltet werden. Die kleineren Vorbereitungsaufgaben wurde im Team verteilt.
- Das Ziel wurde erreicht. Das Jubiläum war ein schöner Anlass für das Team, vor allem auch für jene die schon seit Beginn/länger dabei sind. Die Kinder hatten Freude am speziellen Zvieri und die Eltern einen Einblick in das Angebot zu erhalten. Als zusätzliches Highlight konnte auch die Naturveranstaltung umgesetzt werden.



Ziel 2: Das Thema Inklusion wird im Projekt thematisiert. In den Teamgefässen wird das ganze Hallenteam geschult und für die Teilnehmenden wird ein Spezialevent durchgeführt.

- In der Teameinführung und beim Teamkurs wurde Inklusion thematisiert. Vor allem für die neuen Coachs waren die Inputs spannend und wertvoll. Beim Teamkurs war zudem Assistenzperson mit Autismus-Spektrum-Störung und ADHS dabei, die den Coachs direkt brennende Fragen beantworten konnte.
- Das Ziel konnte teilweise erreicht werden. Das angeschaffte Kinderbuch zum Thema Inklusion konnte leider nicht für ein Spezialevent verwendet werden, da bei der grossen Teilnehmezahl nie ein geeignetes Setting gefunden wurde. Das vorhandene Sensibilisierungsmaterial (Dunkelbrillen, Pamir etc.) wurden immer mal wieder von den Kindern genutzt und führten zu spannenden Gesprächen zwischen dem Coachteam und den Kindern.

«Die 10. Saison des OpenSundays in Hinterkappelen startete mit einem neuen & durchmischten Team. Im Verlauf der Saison hat sich das Team sehr stark entwickelt. Der Inklusionskurs bot für mich ausserdem einen Austausch mit anderen Projektleitenden, um Wissen zu erweitern und neue Bewegungslandschaften im eigenen OpenSunday umzusetzen.»

Helen, Projektleiterin

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war für das OpenSunday Hinterkappelen die Werbung über die Schulen.

Vor dem Saisonstart wurden 650 Flyer und 35 Plakate an Schulen, Vereine, Elternräte und die Gemeinde verschickt und verteilt. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite (www.ideesport.ch/projekte/opensunday-hinterkappelen/) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Auf der Website der Reformierten Kirchgemeinde Wohlen bei Bern wurde das OpenSunday unter «Freizeitangebote» publiziert.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite der Stiftung IdéeSport abonniert werden.



The flyer features a central photograph of children playing in a gymnasium. The background is decorated with large, overlapping blue and green circular shapes. The title 'Open Sunday Hinterkappelen' is prominently displayed in the center. To the right, four black boxes with white text provide key details: 'Spiel Spass Sport', 'Mit gesundem Zvierli Turnkleider und Hallenschuhe mitnehmen', 'Kindergarten bis 6. Klasse ohne Eltern', and 'Eintritt frei ohne Anmeldung'. A QR code is also present for more information. Logos for 'Wohlen' and 'IDEE SPORT' are at the top. A red circle on the left says 'für Kinder mit und ohne Handicap'. At the bottom, the event schedule and location are listed, along with a list of sponsors and partners.

Wohlen

IDEE SPORT

Open Sunday Hinterkappelen

Spiel Spass Sport

**Mit gesundem Zvierli
Turnkleider und
Hallenschuhe mitnehmen**

**Kindergarten bis
6. Klasse
ohne Eltern**

**Eintritt frei
ohne Anmeldung**

**für Kinder
mit und ohne
Handicap**

QR Code
Aktuelle
Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdéeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet.

Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdéeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutz-erklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Wohlen bei Bern, Primarschule Hinterkappelen und Partner Schulbezirke, Regionalen Kinder- und Jugendarbeit Wohlen bei Bern, Schulsozialarbeit Hinterkappelen, Elternrat Hinterkappelen, Ref. Kirchgemeinde Wohlen bei Bern, Stiftung IdéeSport

Mit der Unterstützung von:

- Schweizerischer Eishockeyverband
- Kanton Bern Canton de Berne
- MIGROS Kulturprojekt
- Eidgenössisches Departement des Innern EDI
- Bürgergemeinde Bern
- procap
- Bundesamt für Gesundheit BAG
- BernerStadg

Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen des Kinder- und Jugendförderungsprogramms (KJF)

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Kontakt 062 296 10 15, bern@ideesport.ch [f](https://www.facebook.com/ideesport) [i](https://www.instagram.com/ideesport) [stiftungideesport](http://stiftungideesport.ch)

ideesport.ch

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

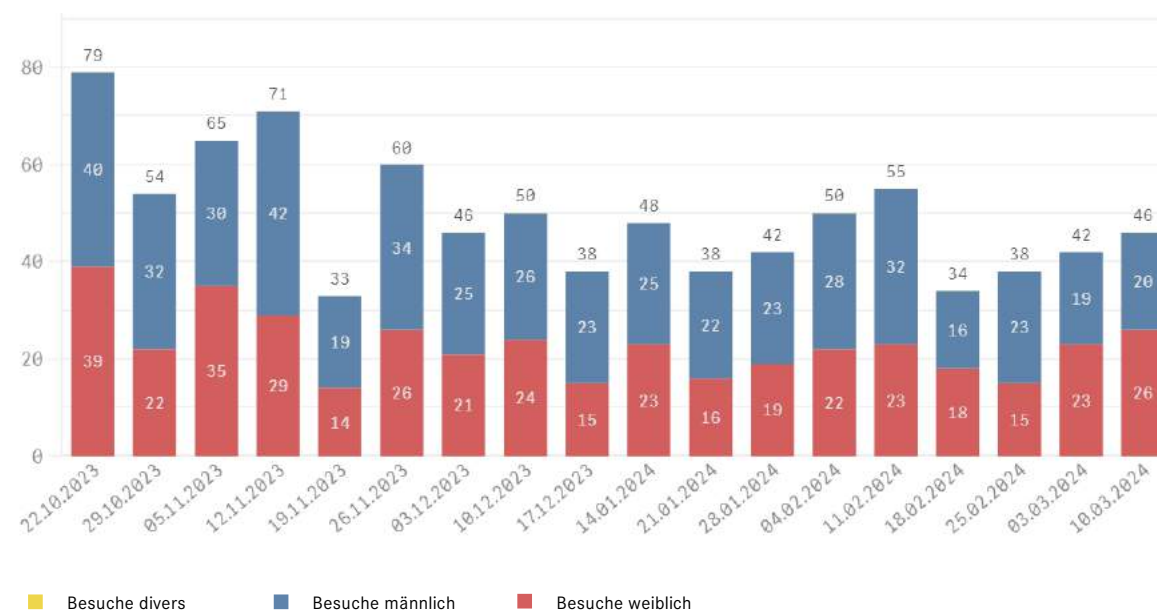
Vor dem OpenSunday tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

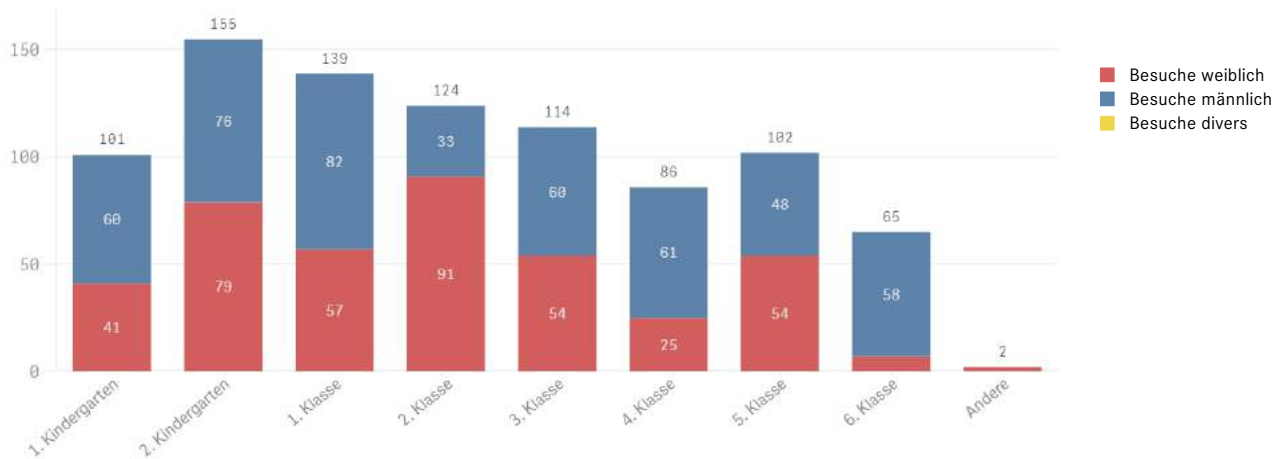
Saison	2021/22	2022/23	2023/24
Veranstaltungen	18	18	18
Erfasste Besuche			
gesamt	806	888	889
männlich	433	478	479
weiblich	363	410	410
divers	-	0	0
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	192	193	213
männlich	97	110	115
weiblich	88	83	98
divers	-	0	0
Statistische Werte Teilnehmende			
Durchschnitt pro Veranstaltung	44.8	49.3	49.4
Maximum	65	71	79
Minimum	24	23	33

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen knapp 50 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert liegt im ähnlichen Bereich wie in den Vorjahren und deutlich über dem nationalen Durchschnitt (32 Kinder). Am meisten Kinder kamen direkt bei der Startveranstaltung. Im weiteren Saisonverlauf gab es weniger Schwankungen als üblich und bis zum Schluss eine konstant hohe Teilnehmezahl trotz teils sehr schönem Wetter.

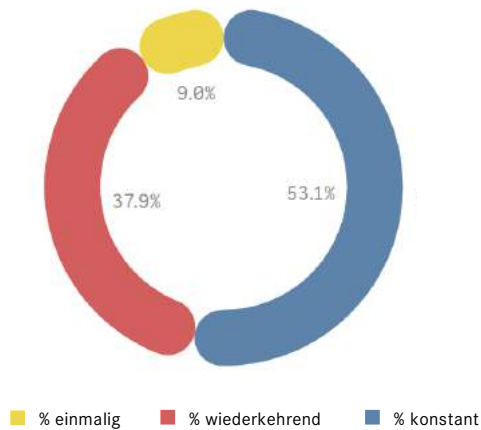


Besuche nach Schulklassen



Im Vergleich zum Vorjahr gab es eine Verschiebung hinzu einem jüngeren Zielpublikum. Jedoch waren alle Altersklassen sehr gut im Projekt vertreten. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage von Kindern im 2. Kindergarten besucht. Kinder aus der 6. Klasse waren am wenigsten anwesend, wobei es auch in diesem Alter mit Abstand am wenigsten weibliche Teilnehmerinnen hatte (vgl. Geschlechterverteilung).

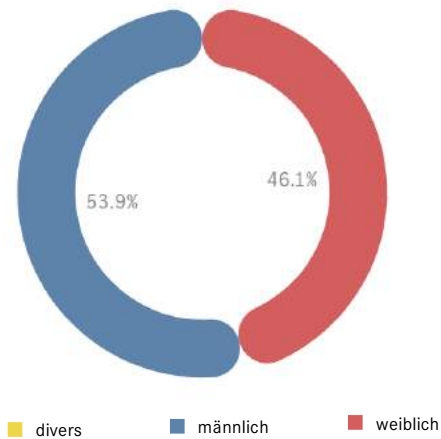
Konstanz der Besuche



Die Grafik zeigt auf, ob die Teilnehmenden die Veranstaltungen einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) oder konstant (mehr als 50 %) besuchten.

Über 90 % der Kinder besuchten das OpenSunday mehrmals, was eine Steigerung zu den Vorjahren darstellt (2022/23: 85%, 2021/22: 72 %). Über die Hälfte aller Teilnehmenden nahm zudem an mindestens neun Veranstaltungen teil.

Geschlechterverteilung

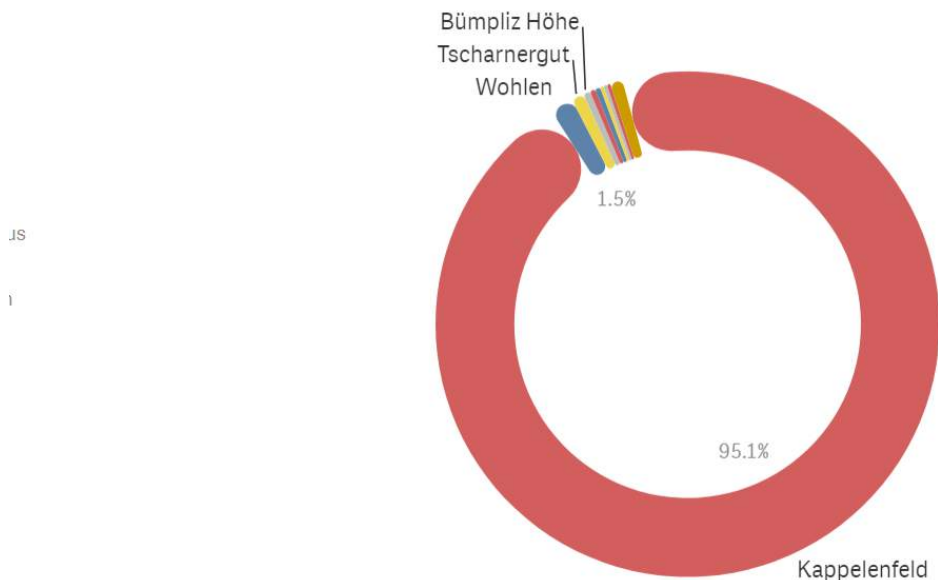


In der aktuellen Saison zeigte sich wiederum eine Ausgewogenheit in Bezug auf die Teilnahme, wobei sowohl weibliche als auch männliche Teilnehmende in annähernd gleicher Anzahl vertreten waren.

In Bezug auf das Alter waren Mädchen der 4. bis 6. Klasse etwas untervertreten (vgl. Besuche nach Schulklassen).

Besuche nach Schulhaus

Das OpenSunday wurde in dieser Saison erneut am meisten von Kindern des Schulhauses Kappelenfeld besucht (95.1 %), wie bereits in der vorherigen Saison festzustellen war. Gelegentlich fanden auch Teilnehmer*innen aus Wohlen oder Schulen der Stadt Bern ihren Weg in die Sporthalle Kappelenfeld.



Besuche von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. Insgesamt nahmen in Hinterkappelen zwei Kinder mit Behinderung am OpenSunday Angebot teil. Diese zwei Kinder verzeichneten total 20 Besuche. Dies zeigt, dass auch Kinder mit Behinderung das Angebot schätzten und mehrmals besuchten. Schweizweit wurden in der Saison 2023/24 in den 46 inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 391 Besuche von Kindern mit Behinderung verzeichnet.

News aus der Stiftung

In der Saison 2023/24 standen bei IdéeSport innerhalb der bestehenden Programme sowie in anderen Bereichen viele spannende Entwicklungsschritte an. Nachfolgend werden einige davon aufgeführt. Weitere Informationen sind im Stiftungsbericht oder online zu finden.

ActiveWeek: Ferienangebot für Primarschüler*innen

Das «MoveYourSummer»-Programm von IdéeSport heisst neu «ActiveWeek». Ursprünglich als Antwort auf die Covid-19-Pandemie gestartet, bietet es aktive Bewegungswochen für Kinder im Primarschulalter während des ganzen Jahres. Das Konzept bleibt gleich, mit Fokus auf polysportive Aktivitäten, Kontakt unter Gleichaltrigen sowie Bewegungsförderung. Die Familien werden zudem in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sinnvoll und finanzierbar unterstützt.

Ressourcen stärken, psychische Gesundheit fördern

In der dritten Saison in Folge bilden sich die IdéeSport-Coachs spezifisch in Fragen der Suchtprävention und der Gesundheitsförderung, sowohl psychisch wie auch physisch, weiter, um die Ressourcen der Jugendlichen, welche die MidnightSports-Projekte besuchen, in diesen Kompetenzen zu fördern. Die Zielgruppe Jugendliche wird mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz im MidnightSports, EverFresh als auch dem CoachProgramm systematisch und ergänzend zu Schule und Familie erreicht. Auch im nationalen Kurswesen ist die psychische Gesundheit verankert. Weitere Schritte in diesem Bereich sind geplant.

Wirkungsmessung im CoachProgramm

Das CoachProgramm wurde vom Forschungs- und Beratungsbüro Ecoplan evaluiert und die Ergebnisse können sich sehen lassen: Das Programm bietet den Jugendlichen einen Rahmen zur persönlichen, gesundheitsförderlichen Entwicklung und zum Übergang in die Berufsausbildung, ergänzend zu den überfachlichen Kompetenzen des Lehrplans 21. Es fördert Lebenskompetenzen in einer praxisorientierten Umgebung, unterstützt beim Übergang in die Berufsausbildung, stärkt die persönliche Resilienz und bietet einen ausserschulischen Lern- und Erfahrungsraum.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Hinterkappelen beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Asmin, Beloslava, Demian, Isa, Marina, Marlon, Nalani und Nikolaj (Juniorcoachs)
- Eloisha und Alisha (Juniorseniorcoachs)
- Joëlle Pontes Barros und Suvetha Ruban (Seniorcoachs)
- Helen Pérez und Mitja Hess (Projektleitung)

Projektgruppe

- Maria Iannino Gerber, Gemeinderätin
- Fritz Rentsch, Schulleiter Kappelenfeld
- Nuran Serifi, Vertretung Elternrat
- Urban Nick, Kinder- und Jugendfachstelle • jawohl)
- Aytaç Öztürk, Jugendarbeiter Standort Hinterkappelen
- Hannah Pudney, Vertreterin ref. Kirchgemeinde
- Helen Pérez und Mitja Hess, Projektleitung

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Lars Freiburghaus, Hausdienst
- Schulsozialarbeit Hinterkappelen
- Jost's Obst- und Süssmostverkauf
- Bäckerei-Konditorei Zingg Andreas



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



procap

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Kanton Bern
Canton de Berne



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen
des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG)

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

April 2024, Olten

