

## 4 Kommunikationstheorien LINKS

„4 Ohren von Schulz von Thun“ und die „Transaktionsanalyse“ sind Techniken um andere Personen einzuschätzen und zu verstehen. Also ein Analyse Instrument.

„Ich und Du Botschaften“ sowie „Fragetechniken“ sind für den Umgang mit anderen Personen geeignet. Ermöglicht direktes agieren und intervenieren.

### Ich und Du Botschaften

[https://arbowis.ch/images/downloads/material-zu-lehren-kompakt-1-2011/10\\_3\\_Ich-Du-Botschaften.pdf](https://arbowis.ch/images/downloads/material-zu-lehren-kompakt-1-2011/10_3_Ich-Du-Botschaften.pdf)

<https://meinerede.com/images/praxisanleitungen/Partneru%CC%88bung%20Ich-Botschaften%20richtig%20anwenden%20Lo%CC%88sungen.pdf>

### Fragetechniken nach Steve de Shazer

<https://clevermemo.com/blog/systemische-fragen/#1>

<https://www.die-akademie.de/journal/die-fuenf-besten-fragetechniken-im-coaching>

### Transaktionsanalyse

[http://www.germanistik-kommprojekt.uni-oldenburg.de/sites/1/1\\_09.htm](http://www.germanistik-kommprojekt.uni-oldenburg.de/sites/1/1_09.htm)

### 4 Ohren nach Schulz von Thun

<https://www.schulz-von-thun.de/die-modelle/das-kommunikationsquadrat>  
<https://www.studienkreis.de/deutsch/vier-ohren-vier-seiten-modell/>