

Einführungskurs gewaltfreie Kommunikation

Erlerne spielerisch die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg - mit dem 4-Schritte-Modell kannst du ausprobieren, wie es dir mithilfe der GfK leichter gelingen kann, dich aufrichtig auszudrücken, empathisch zuzuhören, deinen Ärger zu transformieren, Konflikte zu lösen und in einen tieferen Kontakt mit dir und anderen zu kommen.

11. Juni 26 von 13.30 bis 18.30
9. Juli 26 von 13.30 bis 18.30
13. August 26 von 13.30 bis 18.30

Leitung: Saskia van Wijnkoop
Kosten pro Kurstag: 70.- inklusive Kursunterlagen
Anmelden bis 4 Wochen vor dem Termin: bei saskia@redenistgold.ch.
Der Kurs findet ab 6 Anmeldungen statt.

Vertiefungskurs gewaltfreie Kommunikation

Dieser Kurs ist geeignet für dich, wenn du die gewaltfreie Kommunikation bereits kennst und deine Skills weiter vertiefen möchtest: Mit dem 4-Schritte-Modell gelingt es dir jedes Mal besser, dich aufrichtig auszudrücken, empathisch zuzuhören, deinen Ärger zu transformieren, Konflikte zu lösen und in einen tieferen Kontakt mit dir und anderen zu kommen.

1. Oktober 26, 13.30 – 18.30
29. Oktober 26, 13.30 bis 18.30 Uhr
19. November, 13.30 bis 18.30 Uhr

Leitung: Saskia van Wijnkoop
Kosten pro Kurstag: 70.- inklusive Kursunterlagen
Anmelden bis 4 Wochen vor dem Termin: bei saskia@redenistgold.ch.
Der Kurs findet ab 6 Anmeldungen statt.

Ich freue mich auf dich!



Saskia

www.redenistgold.ch