

Qi Gong

GESUNDHEITS PRAXIS

Körper und Geist werden durch die langsamen-geschmeidig-runden Bewegungen des Qi Gong entspannt, gelockert, zentriert und sanft gestärkt.

Qi Gong unterstützt:

- Gelenke, - Rücken, - Kopf - das allgemeine Wohlbefinden,
- fördert geistige und körperliche Beweglichkeit und Ruhe
- stärkt das Immunsystem und vieles mehr.

Gerne informiere ich sie genauer.

Daten: Donnerstag 18:00 bis 19:00

Sowie Donnerstag 19:30 bis 20:30

Kosten: Fr. 20.00 pro Abend

Ort: Gesundheitspraxis Bettina Heiniger und Samuel Schmutz
Kappelenring 6, 3032 Hinterkappelen

gerne beantworte ich Fragen
Anmeldung und Auskunft

Judith Hartmann

Tel 076 585 49 51

Email gesundheitspraxis@judith-hartmann.ch

Website www.judith-hartmann.ch.

